

Директор

Раменская О.С.

M.7

Меню

« 28 » октября 2024г. День-1

Директор

Утверждаю
МБОУ «СОЛ №13»

Чипизубова В.А.

Наименование
бюлота

[illegible]

Завтрак															
	Каша рисовая мол. с маслом	200/10	0,14	0,02	0,38	2,4	0,01	0,98		0,02	3,40	6,00	2,80	0,10	36,10
	Сыр	15	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05		1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	11,60
	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50		0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,50
	Батон	30	3,04	1,12	20,5	104,48	0,06	0,80			68,00	54,93	4,80	0,48	2,80
	Итого за завтрак		20,93	19,12	73,58	551,55	0,19	8,33	14,00	2,23	95,40	297,91	60,45	4,19	55,00

Обед															
	Салат из моркови с раст. Маслои и яблоком	60	0,92	2,05	4,62	41,22	0,02	21,45		0,95	24,18	17,91	9,80	0,33	12,70
	Рассольник ленинградский с крупной перловой	200	2,02	1,38	15,8	84,37	0,12	19,20		0,58	17,32	62,01	25,08	0,96	26,40
	Каша пшеничная с маслом	150	10,79	7,73	4,72	131,64	0,11	0,64	33,15	2,01	46,61	147,93	20,28	0,41	13,80
	Гуляш из мяса	40/40	2,98	4,21	24,0	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	58,30
	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,05	23,1	96,72	0,02	0,72		0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	7,00
	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,3	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	2,80
	Итого за обед		22,55	16,19	101,92	643,81	0,56	71,41	54,95	5,90	156,19	423,84	135,39	5,65	121,00
Полдник															
	Сок	200	0,9	0,0	0,0	40,9	0,02	21,45		0,95	24,18	17,91	9,80	0,33	24,00
	Итого за полдник														
	Всего за День-1		43,48	35,31	175,50	1195,36	0,75	79,74	68,95	8,13	251,59	721,74	195,84	9,84	200,00

Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию	Тимошенко С.В.	/ФИО/
Количество детей в обед		Шеф повар	Менделеев С.Р.	
Количество детей в полдник				
Всего детей				

Завтрак

Обед

Полдник

Ответственный по питанию Мухомов Е.В. /ФИО/

